PHILIPS

Inside Innovation

APP-AANGESTUURDE PIJNVERLICHTING

Hulpmiddelen voor pijnverlichting beheren via uw iPhone of iPad

Een app die het gebruik van de pijnverlichtingshulpmiddelen PulseRelief en BlueTouch optimaliseert

Met de geneesmiddelvrije hulpmiddelen PulseRelief en BlueTouch van Philips kunnen patiënten met chronische pijn hun pijnhulpmiddelen discreet en flexibel beheren. Deze hulpmiddelen zijn draadloos en gebruiksvriendelijk en de app helpt om er zo veel mogelijk baat bij te hebben. Met BlueTouch en PulseRelief in combinatie met de behandel-app kunnen gebruikers hun pijn voor en na behandeling en in de loop van de tijd bijhouden. De hulpmiddelen zijn met een mobiel apparaat te bedienen en kunnen zo een actievere levensstijl helpen bevorderen.

Wat is het?

De **behandel-app** is ontworpen om mensen te helpen hun pijn beter te bestrijden en subjectief de effectiviteit van de behandelingen te meten door hun pijn in de loop van de tijd bij te houden. Patiënten met chronische pijn kunnen met de app hun pijnverlichtingshulpmiddel bedienen, hun behandeling kiezen en hun behandelingen in een dagboek bijhouden.

PulseRelief: maakt gebruik van TENS-therapie (transcutane elektronische zenuwstimulatie) om lichte tot matige chronische skeletspierstelselpijn te verlichten. Tijdens een TENS-behandeling stimuleren elektroden de sensibele zenuwen in de huid. Deze elektrische pulsen stimuleren het natuurlijke vermogen van het lichaam om pijn te onderdrukken door geen pijnsignalen meer naar de hersenen te sturen en endorfine af te geven.

BlueTouch: maakt gebruik van blauwlichttherapie om spierpijn in de rug te verlichten met een tweeledig effect: de afgifte van weldadige warmte en het stimuleren van de afgifte van stikstofoxide door het lichaam zelf. Dit leidt tot een plaatselijke toename van de bloedtoevoer die de natuurlijke herstelprocessen van het lichaam ondersteunt.

Wat is er vernieuwend aan?

- Wanneer de PulseRelief en de BlueTouch via de behandel-app worden bediend, is het heel gemakkelijk om pijnverlichtingsprogramma's te beheren en te kiezen. Zo kan pijn op een flexibelere manier worden verminderd.

- Pijnpatiënten kunnen met de app voor een persoonlijker behandeling van hun pijn kiezen. Gebruikers kunnen bijhouden hoe hevig de door hen waargenomen pijn is, zowel voor en na behandeling als in de loop van de tijd.

- Het feit dat pijnpatiënten de pijnverlichtingshulpmiddelen op afstand via een iPhone of iPad kunnen bedienen, helpt hen om actief te blijven.

PHILIPS

Wat is het voordeel van deze vernieuwing voor 'u'?

Pijn kan een grote invloed hebben op de kwaliteit van leven en het vermogen de normale dagelijkse activiteiten te verrichten. Zowel PulseRelief als BlueTouch maakt geneesmiddelvrije verlichting van chronische pijn mogelijk en de bediening via de app geeft patiënten meer controle en flexibiliteit om hun pijn op een gepersonaliseerde manier te bestrijden. Patiënten die voor specifieke delen van hun lichaam (rug, schouder, elleboog, armen, benen) verschillende PulseRelief-programma's gebruiken, kunnen elke behandeling met de app bijhouden, zodat ze een duidelijk verslag hebben van wat voor hen het beste werkt.

De app kan worden gebruikt om de progressie van pijn in de loop van de tijd te volgen, wat een belangrijke factor in goede pijnbestrijding is gebleken. Mensen die voortdurend pijn hebben, vinden het vaak moeilijk om hun pijn te beoordelen en aan anderen te omschrijven; het is dan heel handig als ze een verslag van hun pijn hebben. De app geeft mensen met chronische pijn ook meer inzicht in hun fysieke mogelijkheden, om een actievere levensstijl te bevorderen.

Hoe hebben we dit gedaan?

Bij het ontwikkelen van deze verbonden hulpmiddelen heeft Philips rekening gehouden met wat er in de wetenschappelijke en klinische wereld bekend is over pijnbehandeling en pijnbestrijding. Mensen willen doorgaans bijvoorbeeld graag weten hoe hun pijn van dag tot dag en week tot week varieert en een subjectieve maatstaf hebben voor hoe ze zich voor en na behandeling voelen.

De ontwikkelaars hebben de prototypen van de propositie tijdens de ontwikkelfase regelmatig getest om te controleren of mensen de pictogrammen begrepen en of het ontwerp intuïtief en gebruiksvriendelijk was en paste bij wat zij belangrijk vonden bij het bestrijden van hun pijn.

"Wat we hebben geleerd is dat mensen hun pijn op een gecontroleerde en geïntegreerde manier willen kunnen verlichten", aldus Golo von Basum, Innovation Lead voor pijnbestrijding.

"Onze via een app te bedienen hulpmiddelen voegen aan pijnverlichting nieuwe en spannende aspecten als personalisering en vrijheid toe." Jasper Vervoort, Category Leader voor Philips Pain Relief.

Wist u dit al?

1. Skeletspierstelselpijn als gevolg van overbelasting treft 33% van de volwassenen en is de oorzaak van 29% van de verzuimdagen als gevolg van ziekte[1].
2. Lage rugpijn is het meest voorkomende werkgerelateerde letsel in de westerse maatschappij, en de kostbaarste werkgerelateerde skeletspierstelselaandoening[2].
3. Mensen die lijden aan chronische skeletspierstelselpijn, zoals artrose van de knie, hebben baat bij lichaamsbeweging. Lichaamsbeweging kan de pijn helpen verlichten en de mobiliteit in stand houden.

[1] International Association for the Study of Pain – Musculoskeletal Pain factsheet 2009
[2] International Association for the Study of Pain – Musculoskeletal Pain factsheet 2009

Philips Innovation & Design Communications

High Tech Campus, Gebouw HTC-33, 5656 AE Eindhoven, tel. +31 40 27 49200, www.philips.com

PHILIPS

Meer weten?

Persbericht: app voor Philips BlueTouch en PulseRelief (IFA 2014)
Video: introductie van de app voor Philips BlueTouch en PulseRelief tijdens IFA 2014

Contactgegevens

Saskia Maas, +31 6 53 40 81 94, Email: saskia.maas@philips.com

ININ024 – september 2014

Philips Innovation & Design Communications

High Tech Campus, Gebouw HTC-33, 5656 AE Eindhoven, tel. +31 40 27 49200, www.philips.com