



## Información de prensa

### Estudio mundial sobre la lactancia materna (Global Breastfeeding Study)

El estudio mundial sobre la lactancia materna es una encuesta en la que han participado 2.266 profesionales sanitarios del campo de la pediatría de 106 países. Está realizado por el Excellence in Paediatrics Institute (EiP), y el objetivo es averiguar sus conocimientos generales sobre la lactancia como práctica que mejora la salud pública y determinar los factores que pueden reducir las tasas de lactancia y que podrían abordarse en la [Cumbre Mundial de la Lactancia](#).

#### Metodología y datos demográficos

Las invitaciones para participar en la encuesta se enviaron por correo electrónico directamente a pediatras, pero también se utilizaron otros canales como medios sociales y anuncios en internet. Por comodidad para todos los médicos de todos los países, el texto de la encuesta se tradujo a otros idiomas. Los participantes podían responder a la encuesta entre julio y noviembre de 2012.

A la encuesta respondieron 2.266 participantes de 106 países. De ellos, de 100 a 246 profesionales sanitarios de cada uno de los 9 países diana (Alemania, Italia, México, Filipinas, China, Rusia, España, Reino Unido y Estados Unidos) de la Cumbre Mundial de la Lactancia respondieron a la encuesta; la excepción fue Alemania. Por consiguiente, las tasas de respuesta de 100 participantes o más de cada país diana son más o menos las que se esperaban para este estudio. Como se preveía, la mayoría de los encuestados trabajaban en un ámbito hospitalario o en un sistema nacional de salud.

El principal grupo diana para el EiP son los pediatras generales; es decir, los médicos que a menudo se denominan médicos de primera línea, ya que son los primeros médicos que ven a pacientes nuevos en los servicios de atención primaria, secundaria y terciaria. Para este proyecto concreto también se intentaron conocer las opiniones de otros profesionales sanitarios clave, especialmente comadronas, ATS, especialistas en lactancia y profesores de clases de preparación para el parto. Los miembros de estos grupos también respondieron a la encuesta, y sus opiniones son importantes para realizar análisis de subgrupos en el futuro, con el fin de conocer e intentar solucionar los posibles puntos débiles existentes en los campos de la educación y el apoyo a la lactancia.

Como media, los participantes tenían muchos años de experiencia, entre 15 y 20 años.

**Conclusiones de la encuesta:** En conjunto, los resultados del estudio mundial sobre la lactancia confirman que, en general, los profesionales sanitarios pediátricos tienen un nivel de concienciación y un interés altos por fomentar la lactancia e incrementar las tasas de lactancia en sus países respectivos. La opinión general predominante es que la lactancia insuficiente constituye un problema de salud pública. Según los resultados de la encuesta, existe una falta de formación sobre cómo mantener la lactancia y hay que hacer mucho hincapié en apoyar a las madres que deben volver a trabajar. Este apoyo lo podrían proporcionar nuevas redes nacionales dedicadas al apoyo continuo a la lactancia materna.

**Plan de concienciación nacional sobre la lactancia:** Las respuestas a la pregunta ‘¿Dispone su país, o va a disponer próximamente, de un plan nacional de fomento de la lactancia materna que ya haya sido prácticamente acordado y esté listo para ponerse en marcha (o ya se haya puesto en marcha)?’ revelan información alentadora. Según los resultados de la encuesta, **ya se ha alcanzado el nivel de concienciación básico sobre la importancia que tiene la lactancia tanto a nivel mundial como en cada uno de los países diana.** Otra respuesta aún más alentadora es que los principales responsables de la toma de decisiones de 6 de los 9 países diana –y en general de todos los países del mundo– también *conocen* y *aceptan* la importancia que tiene para sus países respectivos el que se produzca un cambio encaminado a establecer un plan nacional para el fomento de la lactancia materna. Por consiguiente, para estos países, el próximo paso idóneo sería elaborar y acordar un documento oficial para un plan nacional de fomento de la lactancia materna.

**La lactancia como problema de salud pública:** Los resultados de la encuesta indican que **la opinión global predominante de los profesionales sanitarios es que la lactancia materna insuficiente constituye un problema de salud pública.** De los 2.266 profesionales sanitarios que respondieron a la encuesta, más del 60% creían que la falta de lactancia materna constituía un problema de salud pública en su país. Más del 80% de los de México y Estados Unidos eran conscientes del problema, mientras que menos del 50% de los de China, España y Alemania consideraban que la lactancia materna insuficiente no constituía un problema para la salud.

**Por qué las madres dejan de dar el pecho a sus hijos:** **La vuelta al trabajo** es el principal motivo por el que las madres dejan de dar el pecho a sus hijos prematuramente; en una escala de 0 a 5, esta razón alcanzó una puntuación de importancia media de 3,7. El segundo motivo es la **disminución de la cantidad de leche materna**, con una puntuación media de 3,1, y el tercero **la falta de información a las madres sobre la lactancia**, con una puntuación media de 2,9.

**Apoyo antes y después del parto (apoyo pre-natal):** Los profesionales sanitarios indicaron que muchos recursos para fomentar la lactancia materna no se proporcionaban en absoluto antes del parto, o –si se disponía de ellos– solamente se proporcionaban una vez al mes. **El recurso que menos se proporcionaba a las madres era la información sobre cómo seguir dando el pecho a sus hijos cuando volvían a trabajar.**

**Apoyo antes y después del parto (apoyo post-natal):** Según los participantes en la encuesta, el recurso que menos se proporcionaba a las madres después del parto era la información sobre cómo seguir dando el pecho a sus hijos cuando volvían a trabajar. Los resultados de la encuesta indican que las madres necesitan más información y apoyo sobre este tema, así como más información sobre la lactancia por parte de los profesionales sanitarios.

**Apoyo a la lactancia ideal en comparación con el apoyo disponible:** Cuando se preguntó a los encuestados qué apoyo recibían las madres en sus países y cuál sería el apoyo ideal que deberían recibir, el único tipo de apoyo que existía según más del 50% de los encuestados eran **los criterios y mensajes coherentes a nivel nacional sobre los beneficios de la lactancia para la salud** (911 respuestas de 1.680; 54%). Los resultados indican que **no existe un apoyo a la lactancia reembolsable y generalizado a nivel mundial**. Los participantes en la encuesta sugirieron las siguientes opciones para solucionar este problema: “crear una red de apoyo nacional formada por médicos, comadronas y escuelas para dar información a las madres sobre la lactancia”; “elaborar criterios y mensajes coherentes a nivel nacional sobre los niveles de crecimiento ideales de los lactantes”; “en el ámbito laboral se debería fomentar la instalación de neveras y salas donde las madres pudieran dar de mamar a sus hijos o darles leche con un sacaleches sin el riesgo de ser molestadas”; “crear zonas de lactancia en lugares públicos y poner señales que indiquen donde están”; “enseñar a los niños en las escuelas la importancia que tiene la lactancia”.

## **Resultados de España**

- La mitad de los encuestados dijeron que en España todavía no existe un plan nacional acordado de fomento de la lactancia materna.
- Los participantes en la encuesta señalaron que los principales obstáculos para el fomento de la lactancia materna en España son que las políticas de fomento de lactancia y la educación y la información que reciben las madres sobre la lactancia son insuficientes.
- El 50% de los profesionales sanitarios españoles indicaron que no creían que la lactancia materna insuficiente fuese un problema de salud pública en España.
- Según la opinión de los profesionales sanitarios españoles, la vuelta al trabajo es el principal obstáculo para la lactancia materna para las madres (puntuación de 4,08 sobre 5), seguido de la falta de materiales informativos sobre lactancia materna para las madres (2,99 sobre 5) y de la disminución de la cantidad de leche materna (2,85 sobre 5).
- Los profesionales sanitarios españoles creen que las madres no reciben información suficiente antes del parto sobre cómo dar el pecho a sus hijos o sobre cómo seguir dándoles el pecho cuando vuelven a trabajar (por ejemplo, extraer o conservar leche materna).
- Los participantes en la encuesta indicaron que un mayor nivel de información y unas mayores redes de apoyo serían instrumentos importantes para fomentar más la lactancia materna entre las madres.
- Los profesionales sanitarios españoles opinaron que elaborar criterios y mensajes coherentes a nivel nacional sobre los beneficios de la lactancia materna para la salud también es importante para mejorar las tasas de lactancia en España.

- Por último, otros tres factores que podrían ayudar a mejorar las tasas de lactancia materna serían la existencia de redes de apoyo mixtas a las madres formadas por diversos tipos de profesionales sanitarios, el fomento de la lactancia materna en el ámbito laboral y la disponibilidad de información en internet para los padres

**Si desea obtener más información, póngase en contacto con:**

Nombre: Carolina Rodríguez-Solano

Organización: Ketchum

Teléfono: +34 917883200

Correo electrónico: [Carolina.Rodriguez@ketchum.com](mailto:Carolina.Rodriguez@ketchum.com)