

Press Information

September 2009

Ref. : 3577

OVERWIN WINTERBLUES MET DE NIEUWE PHILIPS goLITE BLU

Voel je je 's winters ook soms moe of neerslachtig? De nieuwe Philips goLITE BLU past natuurlijke lichttherapie toe om winterdepressies tegen te gaan en dat slome gevoel te verdrijven.

Het einde van de zomer kan bij sommige mensen een gevoel van vermoeidheid, een depressie of zelfs een seizoensgebonden stoornis (SAD) teweegbrengen. Aan het winterklimaat kan je helaas niets veranderen, maar met Philips goLITE BLU houd je wel winterblues buiten en laat je de lente in, zelfs wanneer de dagen het kortst zijn.

Onze lichaamscyclus wordt beheerst door de variaties in het natuurlijke licht. Minder zonlicht, langere werkuren en een langere blootstelling aan kunstlicht kunnen ons intern of circadiaans ritme danig verstoren. Dit kan gevolgen hebben op onze energie, humeur, slaap, eetlust en, in extreme gevallen, zelfs leiden tot een seizoensgebonden stoornis, een winterdepressie zeg maar.

Door gebruik te maken van blauw licht, waarvan het nut klinisch bewezen is, regelt de Philips goLITE BLU de circadiaanse ritmes van het lichaam, wat ons humeur opkikkert, ons opnieuw energie geeft en bevorderend is voor de slaap en de vertering.

Door de lamp gedurende 15 tot 45 minuten per dag op armlengte van het lichaam te plaatsen tijdens je dagelijkse bezigheden, voel je binnen de paar dagen al resultaat. De Philips goLITE BLU is heel makkelijk en eenvoudig te gebruiken. Met het draagkoffertje neem je de lamp makkelijk overal mee en dankzij het brede lichtveld kan je je gewone activiteiten verder zetten (lezen, tv-kijken, op de computer werken).

De lamp straalt ook geen UV-licht uit en is dus absoluut veilig. Het is ook perfect voor mensen met een jetlag, omdat het licht het energieniveau en de concentratie opkrikt, zonder geneesmiddelen of kunstmatige pepmiddelen.

Om meer te weten te komen over de **Philips goLite BLU** energielamp of de zelfevaluatie uit te voeren, surf naar www.lighttherapy.com.

Adviesverkoopprijs goLITE BLU: 249,99 €



Meer informatie bij:

Anneleen Van Troos
Philips Corporate Communication & Public Affairs
Tel.: +32 2 525 80 39 (niet publiceren)
E-mail: anneleen.van.troos@philips.com

Philips Customer Care Center, tel. 078 250 145

Over Koninklijke Philips Electronics

Koninklijke Philips Electronics N.V. (NYSE: PHG, AEX: PHI) stelt zich als gediversifieerde onderneming actief op het gebied van "Gezondheid & Welzijn" tot doel het leven van de mensen te verbeteren door tijdige innovaties. Philips is een wereldleider in gezondheid, lifestyle en verlichting; het bedrijf integreert technologie en design in oplossingen die afgestemd zijn op de mensen, die steunen op een grondige kennis van de consumenten en de merkbelofte "sense and simplicity". Philips met hoofdkantoor gevestigd in Nederland stelt 116.000 personen tewerk in 60 landen en behaalde een omzet van 26 miljard EUR in 2008. De onderneming is marktleider in cardiologische zorg, acute zorg en thuiszorg, in energie-efficiënte verlichting en nieuwe verlichtingsoplossingen, in lifestyle producten, met een sterke leiderspositie in flat TV, scheerapparaten, draagbare entertainment en tandverzorging. Meer informatie over Philips is te vinden op www.philips.com/newscenter en www.philips.be